



## Trainingsregeln Unihockey Club Hirzel Flyers

Um einen reibungslosen Trainingsbetrieb zu führen, möchten wir euch auf die untenstehenden Regeln hinweisen. Falls diese nicht eingehalten werden, müssen entsprechende Konsequenzen gezogen werden. Wir bitten um Euer Verständnis.

### 1 Anmeldung / Abmeldung

- Abmeldungen für die Trainings sind bis spätestens 12.00 Uhr am Trainingstag, via SMS/Telefon an die Trainer weiterzuleiten (E-Mails werden nicht akzeptiert).
- Abmeldungen für die Saisonspiele sind so rasch als möglich, jedoch spätestens im letzten Training vor dem Match Tag weiterzuleiten.
- Trainingsabsagen durch die Trainer werden mittels Telefonliste erfolgen.

### 2 Meisterschaftsbetrieb

- Der Fahrdienst für die Meisterschaftsspiele ist durch die Eltern bzw. durch die SpielerInnen zu organisieren. Für die Trainer der Juniormannschaften wird ebenfalls eine Mitfahrgelegenheit benötigt.
- Die Tenues werden abwechselnd von den SpielerInnen gewaschen und am nächsten Training selbständig mitgebracht und den Trainern übergeben
- Das Duschen wird vom Verein nicht vorgeschrieben, gehört jedoch zu jeder sportlichen Aktivität dazu.

### 3 Trainings- und Spielbetrieb allgemein

- Die Regeln und Anweisungen der Trainer werden eingehalten. Bei Fragen sind die Trainer und evtl. zusätzlich die Sportchefin zu kontaktieren.
- Bitte jeweils 10 Minuten vor Trainingsbeginn erscheinen, damit pünktlich gestartet werden kann.
- Über allfällige Beschwerden sind die Trainer sofort zu informieren.
- Sportliches und faires Verhalten der SpielerInnen in der Mannschaften, gegenüber anderen Mannschaften, im Training und bei den Meisterschafts- und Freundschaftsspielen setzen wir voraus.